



OpStap
PRESENTEERT



CAMINO DE SANTIAGO

VERTRAGEN. ONTMOETEN. OP WEG NAAR JEZELF.

De Camino is meer dan wandelen. Het is een unieke reis van verstillings, inzicht en persoonlijke groei. Tijdens deze therapeutische staptocht combineer je de eeuwenoude pelgrimsroute met professionele begeleiding en ruimte voor bezinning, natuur en verbinding – met jezelf en anderen.

Wat mag je verwachten?

- 11-daagse begeleide Camino (9 wandeldagen + 2 reisdagen)
- Dagetappes van +/- 20 km
- Overnachting in comfortabele pelgrimsherbergen
- Ontbijt en avondmaal inbegrepen
- Begeleiding door ervaren therapeuten
- Persoonlijk traject op maat
- Pelgrimsschelp, stempelboekje & reisdagboekje





GA JIJ MET ONS MEE NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELLA?

Begeleiding:

- Vooraf: individueel kennismakingsgesprek + startbijeenkomst
- Achteraf: persoonlijk afrondingsgesprek om je inzichten te verankeren

Voor wie?

Voor wie wil vertragen, loslaten en opnieuw richting wil geven aan het leven. Ideaal bij stress, verlies, nood aan rust, levensvragen of een verlangen naar persoonlijke groei en veerkracht.

Begeleid door **Liesbeth Vanzeir** (huisarts, oplossingsgericht therapeut & rouw- en verliescounselor) en **Mieke Beckers** (klinisch orthopedagoog & oplossingsgericht outdoor-therapeut).

Waarom OpStap?

Persoonlijke begeleiding, sterke omkadering en ervaring op de Camino – zodat jij je volledig kan focussen op jouw proces.

Data:

- 23 april – 3 mei 2026
- 26 september – 6 oktober 2026

Interesse?

🌐 Alle info: www.praktijkopstap.com/santiago

✉ Mail naar info.praktijkopstap@gmail.com en plan je gratis kennismakingsgesprek!

